



# Narodowy Instytut Onkologii

im. Marii Skłodowskiej-Curie  
Państwowy Instytut Badawczy

Budowanie świadomości oraz zachęcenie do rozważnej i ochronnej skóry przed promieniami UV podczas wakacyjnego odpoczynku to cel **XI Tygodnia Świadomości Czerniaka**, rozpoczynającego się 17 maja. Za pośrednictwem tegorocznego hasła „*Baw się dobrze! #NIEspieczRAKA*” zwracamy uwagę na konieczność przestrzegania zasad profilaktyki wśród wszystkich dorosłych, bez względu na wiek, preferencje i wybrany sposób spędzania wolnego czasu na zewnątrz – aktywnie, na sportowo i w biegu czy spokojnie, na leżaku we własnym ogrodzie.

Ambasadorkami XI Tygodnia Świadomości Czerniaka zostały aktorki, mama i córka, **Maria Winiarska** oraz **Zofia Zborowska-Wrona**. W myśli zasady „*Baw się dobrze! #NIEspieczRAKA*” zachęcają wszystkich do rozważnej i priorytetowego traktowania swojego zdrowia, bez konieczności rezygnowania ze swoich ulubionych aktywności.

**LINK:** <https://www.youtube.com/watch?v=3bvavaHANdg>