

Innowacja pedagogiczna

„Szkoła relaksuje, nie stresuje”

Adresatami innowacji są uczniowie klasy 1c, 2c oraz gościnnie wybrani uczniowie SP objęci orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego w Zespole Szkół Specjalnych w Goleniowie. Czas realizacji innowacji obejmuje okres od 27 lutego 2023 do 03 marca 2023.

Zajęcia innowacyjne odbywać się będą każdego tygodnia (środa), w ramach lekcji edukacji wczesnoszkolnej a są odpowiedzią na zauważone u uczniów dysfunkcje typu: zmęczenie, obniżający się poziom koncentracji, wzrost pobudzenia, labilność emocjonalna. Treści innowacji „Szkoła relaksuje, nie stresuje”, są zgodne z treściami Podstawy Programowej dla pierwszego etapu kształcenia oraz są następstwem wiedzy i doświadczenia zdobytego na kursie pt. „Stressmanagement – everything you need to know” Erasmus+. Nadto innowacja zakłada rozwijanie umiejętności ponad przedmiotowych, umiejętności pracy zespołowej oraz uwzględnia proces indywidualizacji w kształceniu.

I. Założenia innowacji

Innowacja zakłada realizację raz w tygodniu, jednej godziny lekcyjnej na zajęcia o charakterze relaksacyjnym. Dzięki udziałowi w lekcji uczniowie:

- poszerzą wiadomości o otaczającym ich świecie
- poznają metody, sposoby wykorzystywane do obniżenia poziomu stresu
- nauczą się nazywać oraz wyrażać w sposób dopuszczalny emocje
- podniosą poziom koncentracji oraz motywacji do pracy

II. Cele

Dzięki zaplanowanym zajęciom uczniowie dowiedzą się jak wykorzystać poniżej podane aktywności na rzecz polepszenia samopoczucia oraz przeciwdziałaniu podwyższeniu poziomu stresu.

Przewidziane zajęcia:

1. Muzykoterapia – zajęcia z muzyką
2. Bajkoterapia – zajęcia z literaturą
3. Arteterapia – zajęcia plastyczne
4. Joga – zajęcia ruchowe
5. Kinoteka – zajęcia z seansem animacyjnym
6. Lasoterapia – obcowanie z przyrodą

III. Ewaluacja

Obserwacja własna uczniów oraz ocena poziomu umiejętności i funkcjonowania oparta na praktycznych działaniach. Ankieta wśród uczniów.

I V. Podsumowanie

7. Niniejsza innowacja ma na celu zaprezentowanie korzyści płynących z udziału nauczycieli w formach doskonalenia zawodowego we współpracy z Erasmus +. Zajęcia zostały przygotowane na podstawie wiedzy i doświadczenia zdobytych na kursie realizowanym na Curacao „Stressmanagement – everything you need to know”. Dzięki innowacji dzieci lepiej będą znać i czuć swoje ciało oraz czytać własne emocje. Poprawi się współpraca zespołowa. Ćwiczenia te korzystnie wpłyną na zachowanie dzieci, które powinny być spokojniejsze, zrównoważone, zmotywowane, radośniejsze oraz podwyższą ocenę poczucia własnej wartości. Udział w programie ograniczy przyszłe możliwe zachowania trudne pod kątem emocjonalnym. Nauczy uczniów jak radzić sobie ze stresem i negatywnymi emocjami.

Autorzy: mgr Iwona Prokopiak

mgr Krystyna Wegnerowska

Goleniów, 17.01.2023r.

Iwona Prokopiak
Krystyna Wegnerowska
Nauczyciel
Zespołu Szkół Specjalnych
w Goleniowie

Wojciech Maciejewski
Dyrektor
Zespołu Szkół Specjalnych
ul. Niepodległości 1 B
72-100 Goleniów

ZGŁOSZENIE INNOWACJI PEDAGOGICZNEJ

Zwracam się z prośbą o umożliwienie zgłoszenia innowacji pedagogicznej pt. *„Szkoła relaksuje, nie stresuje”* naszego autorstwa, podczas posiedzenia Rady Pedagogicznej w dniu 17.01.2023r.

Iwona Prokopiak
Krystyna Wegnerowska