

KL. V b

Doskonalenie ćwiczeń ogólnorozwojowych z poprzedniego dnia. Michał i Julia - ćwiczenia równoważne np. przejścia po linii prostej/ narysowanej kredą lub naklejoną taśmą/, stanie na jednej nodze z otwartymi oczami i zamkniętymi/.

Roksana - ćwiczenia stóp z zaleceń lekarza i te z zajęć korekcyjnych/ np. chwyt stopą różnych przedmiotów, "gąsienica"/