

Wychowanie fizyczne

Temat: Igrzyska olimpijskie.

Uczeń wyjaśnia co symbolizują flaga i znicz olimpijski, rozróżnia pojęcia olimpiada i igrzyska olimpijskie

Znicz olimpijski

Znicz jest zapalany w dzień rozpoczęcia igrzysk olimpijskich. Nawiązuje do ognia rozpalanego w Olimpii podczas antycznych zawodów. Współcześnie również zapala się go w tym samym miejscu, a następnie w sztafecie niesie aż do miejsca, gdzie rozgrywane są igrzyska. Symbolizuje czystość igrzysk i dążenie do perfekcji w rywalizacji sportowej. Płonie podczas całego czasu trwania zawodów.

Flaga olimpijska

Na fladze olimpijskiej widnieje pięć połączonych ze sobą kółek olimpijskich (w kolorze niebieskim, czarnym, czerwonym - na górze i żółtym oraz zielonym - na dole), symbolizujących pięć kontynentów (Europę, Afrykę, Amerykę, Azję i Australię). To pomysł twórcy nowożytnych igrzysk, francuskiego barona Pierre'a de Coubertina z 1914 roku. Według niego miały one "łączyć się ze sobą w przyjaźni". Przynajmniej jeden z tych kolorów obecny jest na fladze każdego państwa uczestniczącego w igrzyskach.

Olimpijskie motto to łacińskie "Citius, Altius, Fortius", które znaczy: "szybciej - wyżej - silniej". Od igrzysk 1920 roku w Antwerpii uznane zostało za oficjalne hasło olimpijskiej rywalizacji.

Olimpiada to 4 letni okres pomiędzy igrzyskami (zawodami).

Igrzyska olimpijskie to same zawody odbywające się co 4 lata.

Współcześnie oba pojęcia stosuje się zamiennie.

Zadanie do wykonania: Wyjaśnij pojęcie: IGRZYSKA PARAOLIMPIJSKIE.