

## **Informacja dla Rodziców o tym jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci:**

### **Bezpieczeństwo w sieci – podstawowe zasady:**

- Należy pamiętać o tym, aby zawsze korzystać z aktualnego programu antywirusowego – wybierać oprogramowania, które są sprawdzone. Warto również na bieżąco i regularnie skanować komputer pod kątem wirusów i złośliwego oprogramowania.
- Należy tworzyć bezpieczne, skomplikowane hasła – nie wybierać tych, które są łatwe do odgadnięcia. Zadbać o to, aby mieć inne hasło do każdego portalu i profilu – dzięki temu nawet w sytuacji, kiedy hasło do jednego miejsca zostanie wykradzione, inne hasła pozostaną bezpieczne. Warto również korzystać ze specjalnych generatorów haseł, które pozwalają na stworzenie długich, bardzo skomplikowanych haseł zabezpieczających.
- Należy zwracać uwagę, czy witryna, z którą chcecie Państwo się połączyć, posiada certyfikat SSL – dzięki temu zyskacie pewność, że serwer, z którym się łączycie, jest tym właściwym, a IP nie zostało podmienione. Dzięki certyfikatom SSL internetowe transakcje są o wiele bardziej bezpieczne – na przykład w sklepach internetowych.
- Nie wolno podawać w internecie żadnych prywatnych danych – należy unikać wszelkich ogłoszeń lub serwisów, wymagających podania numeru PESEL, czy numeru dowodu osobistego.
- Należy unikać pobierania plików z niepewnych źródeł, na przykładu plików typu torrent.
- Należy rozważyć szyfrowanie dysku twardego – warto zrobić to zawczasu, aby w razie awarii komputera nie ryzykować, że ktoś niepożądany (na przykład w serwisie) uzyska dostęp do prywatnych danych.
- Należy nie otwierać podejrzanych wiadomości e-mail, nie pobierać załączonych w nich plików oraz nie wchodzić na strony z linków w takich wiadomościach – mogą one zawierać złośliwe oprogramowanie.
- Należy unikać nawiązywania relacji z osobami, których się nie zna – jeśli ktoś obcy zaprasza do znajomych na portalu społecznościowym, bezpieczniej będzie odrzucić takie zaproszenie.
- Należy uważać na skrócone adresy URL – często mogą stanowić niebezpieczną pułapkę. W razie korzystania ze skróconego linku, trzeba upewnić się, że został udostępniony przez osobę, którą się zna lub pochodzi z bezpiecznego źródła.

Źródło: panwybierak.pl

- dwukrotnie przemyśl, zanim pozwolisz aplikacji na uzyskanie dostępu do Twojej lokalizacji czy treści w telefonie. Ta sama zasada dotyczy korzystania ze stron internetowych – nie klikaj “Akceptuję” czy “Potwierdzam” za każdym razem, kiedy chcesz jak najszybciej dostać się na witrynę internetową. W ten sposób udzielasz zezwoleń na dostęp do wielu informacji – warto najpierw zapoznać się z regulaminem i dokładnie sprawdzi, co akceptujesz.

Biorąc pod uwagę, jak ważnym miejscem naszej aktywności stał się internet, warto stosować się również do zasad savoir vivre. Warto odnosić się do innych w taki sam sposób, w jaki robimy to na co dzień – z kulturą i szacunkiem. Co prawda internetowe kontakty często postrzegane są jako mniej istotne, przez co dochodzi do wielu negatywnych zjawisk, a nawet do cyberprzemocy. Odnos się do innych grzecznie i reaguj, kiedy spotkasz się z hejtem. Jeśli dojdzie do kontaktu z osobą, która odnosi się do Ciebie niegrzecznie, nie kontynuuj rozmowy – dzięki temu zapewnisz sobie komfort psychiczny.

## **Bezpieczeństwo dzieci w internecie**

Dzieci są szczególnie narażone na zagrożenia ze strony internetu. Bardzo ważne jest pilnowanie aktywności dziecka w sieci oraz reagowanie, kiedy zdarzy się coś niepokojącego. Wyjaśnij dziecku, co jest akceptowalne, a czego nie można tolerować. Obecnie coraz młodsze dzieci korzystają z internetu. Warto wykorzystać możliwości, jakie dają wszelkiego typu blokady rodzicielskie, na przykład przed stronami dla dorosłych. Jakiś czas temu Google zaprezentował YouTube Kids w Polsce – wersja popularnego serwisu stworzona została z myślą o dzieciach – ma ona ustrzec maluchów przed kontaktem z nieodpowiednimi treściami.

Regularnie przypominaj dziecku, aby informowało Cię za każdym razem, kiedy coś w sieci je zaniepokoi – dzięki temu zyskasz możliwość szybkiego zareagowania. Nie pozwól dziecku na nawiązywanie wirtualnych znajomości – jest to ogromne zagrożenie, w szczególności dla najmłodszych dzieci. Jednocześnie pamiętaj, że obecność dziecka w sieci jest nieunikniona – internet wykorzystywany jest między innymi w szkole, dlatego uświadamianie dziecka na temat potencjalnych zagrożeń jest najlepszym rozwiązaniem.

## **Bezpieczny internet – podsumowanie**

Prawdopodobnie, podobnie jak większość, nie wyobrażasz sobie życia bez internetu – nic dziwnego, jest on niezwykle istotny, a nawet niezbędny w codziennym funkcjonowaniu. Warto jednak na bieżąco dbać o swoje bezpieczeństwo w sieci – nieustannie pojawiają się nowe typy zagrożeń, dlatego należy dbać o aktualność posiadanych informacji oraz zabezpieczeń. Stosując się do powyższych zasad skutecznie zminimalizujesz ryzyko, że padniesz ofiarą internetowych zagrożeń.