



## PLAN PRACY ZESPOŁU SZKÓŁ SPECJALNYCH W GOLENIOWIE

„Szkoła Promująca Zdrowie”

Przewidziany do zrealizowania w roku szkolnym

2018/2020

Hasło szkoły : Niepokonani w utrzymaniu zdrowia

Opracował Zespół do spraw Promocji Zdrowia

## SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE

Od roku 2018 postanowiliśmy przystąpić do aktywnej realizacji działań zmierzających do otrzymania certyfikatu „Szkoła Promująca Zdrowie”.

Szkoła Promująca Zdrowie, to szkoła, która tworzy warunki i podejmuje działania sprzyjające dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej, podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz zdrowia.

Hasłem przewodnim naszej szkoły jest: **Niepokonani w utrzymaniu zdrowia.**

W myśl hasła pracownicy, uczniowie podejmą starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie, nauczą się żyć zdrowiej i tworzyć zdrowe środowisko, zachęcając innych, a zwłaszcza rodziców do włączania się w realizację takich zamierzeń.

Krótki opis dotychczasowych działań na rzecz promocji zdrowia w placówce i środowisku:

po zapoznaniu całej społeczności szkolnej: rady pedagogicznej, rady rodziców, samorządu uczniowskiego, wszystkich uczniów oraz wszystkich pracowników szkoły z ideą, koncepcją, strategią i modelem tworzenia szkoły promującej zdrowie oraz po uzyskaniu akceptacji dyrektora szkoły i wyżej wymienionych podmiotów, przyjęliśmy uchwałę rady pedagogicznej oraz podpisaliśmy deklarację przystąpienia do udziału w programie. Zaraz po podpisaniu deklaracji przeprowadziliśmy w szkole wiele różnorodnych działań, które miały na celu właściwe przygotowanie społeczności szkolnej do realizacji programu szkoła promująca zdrowie oraz prawidłową organizację pracy w ramach programu.

Następnie Diagnoza wstępna rozpoczęła proces tworzenia Szkoły Promującej Zdrowie w Zespole Szkół Specjalnych w Goleniowie. Analiza ankiet, przeprowadzone obserwacje i uzyskane informacje zostały wykorzystane do sporządzania listy problemów do rozwiązania i sposobów realizowania.

Diagnozą objęto:

- nauczycieli ( 24)
- uczniów (45 )
- rodziców (12)
- pracowników (8)

Ankiety dla nauczycieli badały:

- warunki dla tworzenia szkoły promującej zdrowie
- klimat społeczny w szkole
- edukację zdrowotną uczniów i nauczycieli
- warunki i organizacja nauki i pracy
- samopoczucie w szkole
- działania sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu

Ankieta dla uczniów badały:

- znaczenie zdrowia w mojej szkole
- atmosfera w mojej klasie i szkole

- uczenie się o zdrowiu
- warunki w szkole i organizacja zajęć
- moje samopoczucie w szkole
- działania sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu

Ankiety dla rodziców badały:

- warunki dla tworzenia szkoły promującej zdrowie
- atmosferę w szkole mojego dziecka
- edukację zdrowotną dzieci w szkole
- warunki i organizacja nauki w szkole
- moje samopoczucie w szkole dziecka

Ankiety dla pracowników szkoły, nie będącymi nauczycielami badały:

- warunki dla tworzenia szkoły promującej zdrowie
- atmosferę w szkole
- szkolenia dotyczące zdrowia dla pracowników w szkole
- warunki i organizacja pracy w szkole
- samopoczucie pracy w szkole
- działania sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu

Dodatkowe przeprowadzono wywiad z uczniami w zespołach b (odziały z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym) na temat odżywiania i sposobu spędzania wolnego czasu oraz klimatu społecznego w klasie. Również przebadano 15 uczniów zadając pytania:

1. Zawsze jem śniadanie przed wyjściem do szkoły- 58% odpowiedziało tak
2. Zawsze jem w szkole drugie śniadanie lub obiad- 100% odpowiedziało tak
3. codziennie jem 1 ciepły posiłek- 100% tak
4. codziennie jem warzywa i owoce- 90% tak
5. codziennie jem słodczy lub chipsy- 42% tak
6. lubię zajęcia sportowe w szkole – 100% tak
7. po lekcjach gram w piłkę, biegam, jeżdżę rowerem- 76% tak
8. po lekcjach siedzę w domu, gram na komputerze-40% tak
9. w klasie, szkole lubię: kolegów, spotkania, nauczycieli, lekcje, zabawę
10. w klasie, szkole nie lubię: hałasu, dzwonek, wf, pisków, uczyć się, biegania, brzydkich zapachów od uczniów.

#### **Standardy szkoły promującej zdrowie:**

1. Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz skuteczności i długofalowości tych działań.
2. Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.

3. Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.

4. Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.

**Wyniki ankiety w części B, po podsumowaniu wskazały standard drugi : badanie klimatu społecznego szkoły, jako punkt wyjścia do budowania planu działań . Duża ilość uczniów z nadwagą w szkole wskazują na znaczenie problemu ze standardu trzeciego: edukacja zdrowotna dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły .**

Planowanie:

## CZĘŚĆ WSTĘPNA PLANOWANIA

w roku szkolnym 2018/2019

1. Problem priorytetowy do rozwiązania:  
Występująca nadwaga uczniów.

Zachowania agresywne uczniów.

a) Krótki opis problemu priorytetowego (wpisać konkretne dane wg wyników diagnozy):

Nieprawidłowe nawyki żywieniowe u uczniów.

Niewłaściwe zachowania uczniów w stosunku do kolegów w szkole.

b) Uzasadnienie wyboru priorytetu (wpisać: dlaczego go wybrano, kto i na jakiej podstawie dokonał tego wyboru):

Po przeprowadzeniu w roku szkolnym 2018/19 badań przesiewowych, obserwacji, wywiadów z rodzicami, wychowawcami klas wynika, że problemem wymagającym rozwiązania jest nadwaga uczniów ponad 20%, problem związany jest ze złymi nawykami żywieniowymi. (na 102 uczniów 20 otyłych i 47% uczniów ma wadę postawy). Z ankiety wynika, że uczniowie skarżą się na nieprawidłowe relacje między uczniami (wzywiska, dokuczanie 68%), pracownicy obsługi również dostrzegają niewłaściwe zachowania uczniów.

2. Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:

Z raportu Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wynika, że w ciągu ostatnich 20 lat w naszym kraju trzykrotnie wzrosła liczba dzieci z nadwagą. Polskie 11-latki są grubsze niż ich rówieśnicy w Europie i USA. Skala problemu narasta – naukowcy mówią wręcz o epidemii otyłości wśród młodego pokolenia.

Nieprawidłowe nawyki żywieniowe dzieci są i będą kosztowne. Najwyższy czas, by poprzez eliminację błędów żywieniowych i zwiększenie aktywności fizycznej dzieci poprawić stan ich zdrowia i zapewnić im lepszą przyszłość.

Badania przesiewowe zostały przeprowadzone przez pielęgniarkę szkolną natomiast obserwacje i rozmowy przeprowadzili nauczyciele i wychowawcy.

Brak regularnego spędzania czasu wolnego w sposób aktywny i twórczy prowadzi do nadmiernego stresu, a wysiłek fizyczny to najlepsza forma odpoczynku dla psychiki.

3. Rozwiązania dla usunięcia przyczyn/y problemu (podstawa do ustalenia zadań):

- stworzenie warunków i możliwości do aktywnego spędzania przerw na terenie szkoły oraz zachęcanie uczniów do korzystania z nich,
- organizacja szkoleń dla nauczycieli, pracowników niepedagogicznych dotyczących działań na rzecz ich zdrowia,



- działania mające na celu poprawę świadomości rodziców podczas planowania jadłospisu, jakie zaburzenia w odżywianiu mogą mieć uczniowie,
- promowanie zdrowych nawyków żywieniowych i aktywnego spędzania czasu wolnego,
- korzystanie przez uczniów z wody pitnej ogólnodostępnej na stołówce szkolnej,
- przeprowadzanie pogadarek na temat prawidłowego odżywiania się,
- udział w ogólnopolskim programie Śniadanie daje moc,
- zorganizowanie spotkań z dietetykiem,
- obchody Światowego Dnia Wody,
- „woda zdrowia doda”-przeprowadzenie akcji informacyjnej z tworzeniem plakatów, gazetek szkolnych,
- zwiększenie świadomości uczniów na temat zagrożeń związanych z nieprawidłowym odżywianiem i piciem dużych ilości słodkich napojów,
- zmianę nieprawidłowego sposobu odżywiania, nieregularność posiłków, podjadanie, decydujące znaczenie ma styl preferowany przez starszych członków rodziny,
- przychodzenie do szkoły z pełnowartościowego śniadania,

- promowanie uczestniczenia w lekcjach wychowania fizycznego, szczególnie u osób otyłych z niską sprawnością fizyczną ,
- kształtowanie samoakceptacji w środowisku rówieśniczym.

## PLAN DZIAŁAŃ

W roku szkolnym 2018/2019 i 2019/2020

- 1. CEL: Poszerzenie wiedzy uczniów na temat zdrowia, prawidłowego odżywiania i aktywności fizycznej . Zmniejszenie częstotliwości występowania niewłaściwych zachowań uczniów w stosunku do swoich kolegów w szkole.**

Kryterium sukcesu:

- zmniejszenie do 30% odsetek uczniów, nauczycieli i pracowników obsługi, którzy uznają, że uczniowie zachowują się agresywnie w stosunku do swoich kolegów
- uczniowie znają, przestrzegają zasady dotyczące zdrowia
- uczniowie chętniej biorą udział w dodatkowych zajęciach sportowych i częściej spędzają czas wolny na świeżym powietrzu
- uczniowie znają zasady zdrowego żywienia

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel ( sukces): ankieta

- a) co wskaże, że osiągnięto cel?: ewaluacja po wykonaniu wszystkich działań, wyniki ankiety, wywiad z pedagogiem, psychologiem, pracownikami niepedagogicznymi i obserwacja zespołu promocji zdrowia,
- b) jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel? : analiza wyników ankiety, wywiadów i arkusz obserwacji uczniów,
- c) kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?: zespół do spraw Promocji Zdrowia przedstawi wyniki ewaluacji Radzie Pedagogicznej, Radzie Rodziców na koniec roku szkolnego.

## 2. ZADANIA: na rok szkolny 2018/ 2019

Standard trzeci: *Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.*

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres realizacji	Osoby odpowiedzialne	Potrzebne środki	sposób sprawdzenia wykonania zadania
Sprzątanie terenu szkoły-akcja „Sprzątanie	70% uczniów, nauczycieli, pracowników obsługi	Organizacja wspólnego porządkowania terenu szkoły	Wrzesień 2018r.	nauczyciel przyrody	Rękawice ochronne, worki na śmieci	Notatka i zdjęcia na stronie szkoły

świata”	zaangażuje się					
Przeprowadzenie pogadanki „Bezpieczeństwo na drodze”	60% uczniów , nauczycieli, pracowników szkoły weźmie udział	Spotkanie z Policjantem, pogadanka	Październik 2018r.	Dyrektor, przedstawiciel Policji	Środki audiowizualne	Notatka i zdjęcia na stronie szkoły
Szkolny quiz o sporcie, zdrowiu i bezpieczeństwie	60% uczniów przystąpi do konkursu	Promowanie aktywności fizycznej, jako formę spędzania czasu wolnego	Październik 2018r.	Nauczyciele wychowania fizycznego	Sprzęt sportowy, materiały biurowe	Lista uczniów
Ważenie tornistrów „ Październik-miesiącem ważenia tornistrów”	70% uczniów weźmie udział w akcji	1. Ważenie uczniów 2. Ważenie tornistrów Analiza wyników, informacja dla uczniów, rodziców i wychowawców	Październik 2018r.	koordynator D. Ulas-pielęgniarka	Waga, plakat	Notatka i zdjęcia na stronie szkoły, lista i waga tornistrów uczniów
Spotkanie edukacyjne „ Zdrowie,	60%uczniów, 30%pracowników szkoły	Spotkanie dla uczniów klas V, VI, VII,VIII, III	3.10.18r 4.10.18r. 25.10.18r.	Przedstawiciel Sanepidu w Goleniowie	Narkogogle, alkohologogle, plakaty	Notatka i zdjęcia na stronie szkoły

bezpieczeństwo i nowe zagrożenia”	weźmie udział	gim.,BS, I i II spp, VI oddziały b - pogadanka -pokonanie toru przeszkód w goglach				
Zorganizowanie konkursu „Jesteś tym, co jesz”	65% uczniów Branżowej Szkoły będzie uczestniczyć	Przygotowanie testów sprawdzających wiedzę uczniów na temat zdrowego żywienia	listopad 2018r. Dzień zdrowego jedzenia i gotowania	nauczyciel kucharzy	Materiały biurowe, testy	Notatka i zdjęcia na stronie szkoły
Śniadanie daje moc- udział w ogólnopolskim programie	75% społeczności szkolnej, rodzice włączą się	Rodzice przygotowują zdrowe produkty a uczniowie komponują z nich śniadanie	Listopad 2018r. Dzień zdrowego śniadania	Zespół ds. Promocji Zdrowia Wychowawcy, rodzice, pracownicy szkoły	Zdrowe produkty spożywcze, sztucce, zastawa stołowa, deski do krojenia	Notatka i zdjęcia na stronie szkoły
Zorganizowanie koncertu „Niepokonanych” „To, co ważne”	45% uczniów weźmie udział w koncercie 40% rodziców pomoże w przygotowa-	Koncert muzyczny z udziałem uczniów ZSS, SP nr 1 w Goleniowie dla mieszkańców	Grudzień 2018r.	Stowarzyszenie Niepokonani, Samorząd uczniowski, zespół ds. Promocji	Rekwizyty sceniczne, wynajęta sala Goleniowskiego Domu Kultury	Nagranie wideo, zdjęcia na stronie szkoły, notatka w

	niach zdrowych przekąsek i deserów	Goleniowa		Zdrowia, zaprzyjaźniona Szkoła Podstawowa nr 1 w Goleniowie		Gazecie Goleniowskiej
Przygotowanie prelekcji Bezpieczne ferie	65% uczniów weźmie udział	-apel na temat bezpieczeństwa -spotkanie z Policjantem -pogadanka z wychowawcą	Styczeń 2019r.	pedagog opiekun Rady Rodziców, przedstawiciel Policji	Środki audiowizualne	Notatka i zdjęcia na stronie szkoły
Przeprowadzenie szkolenia Pierwsza pomoc przedmedyczna „Jak się zachować, gdy jesteś świadkiem ataku padaczki?”	75% uczniów, nauczycieli, pracowników obsługi będzie uczestniczyć	- prelekcja -pokaz -scenka rodzajowa	Marzec 2019r.	Koordynator, pielęgniarka szkolna	Środki audiowizualne, materiały biurowe	Lista obecności, zdjęcia i notatka
Szkolny turniej tenisa stołowego	60% uczniów weźmie udział w zmaganiach sportowych	- zawody sportowe	Marzec 2019r.	Nauczyciele wychowania fizycznego	Sprzęt sportowy	Notatka i zdjęcia na stronie szkoły
Zorganizowanie V Biegi	Zespoły składające się z	Udział uczniów w konkurencjach	Marzec 2019r.	Koordynator, nauczyciel	Butelki z wodą, przedmioty	Notatka i zdjęcia na

kelnerskie „Piję wodę”	trzech uczniów Branżowej Szkoły z Goleniowa, z zaprzyjaźnionej szkoły z Nowogardu , Polic i ze Szczecina	integrujących nauczycieli i uczniów	Dzień kelnera	biologii, Dyrektor	gospodarstwa domowego	stronie szkoły
Przeprowadzenie akcji „Wiosenne sałatki”	75% uczniów Szkoły Podstawowej włączy się do działań	Wspólne przygotowanie zdrowych sałatek w kl. I-III, IV-VIII, wspólne próbowanie	Kwiecień 2018r.	Koordinator, wychowawcy Szkoły Podstawowej	Zdrowe produkty zakupione przez rodziców	Notatka i zdjęcia na stronie szkoły
Kształtowanie właściwych form aktywności: Idziemy po zdrowie!	75% uczniów przebywających w świetlicy będzie uczestniczyć	Spacery z nauczycielami świetlicy- jako aktywna forma spędzania czasu wolnego	Cały rok szkolny	Nauczyciele świetlicy	Kijki, sanki	Zapis w dzienniku świetlicowym
Zaangażowanie uczniów w aktywność ruchową „Dzień treningowy	10% uczniów z każdej klasy będzie uczestniczyć	Realizacja edukacji zdrowotnej dotyczącej aktywności	Maj 2019r.	Zespół ds.PZ, nauczyciele wychowania fizycznego	Sprzęt sportowy	Notatka, zdjęcia

aktywności motorycznych”		fizycznej				
Przygotowanie Pikniku integracyjnego „Zdrowo i wesoło”	80% uczniów zespołów b i 70% rodziców zaangażuje się w przygotowanie pikniku	Promowanie zdrowego stylu życia	Czerwiec 2019r.	Wybrane osoby zespołu ds.Promocji Zdrowia	Owoce, warzywa, woda, piłki, paletki	sprawozdanie
Zorganizowanie Szkolnych egzaminów na kartę rowerową	60% uczniów zgłosi się na egzamin	Rozwiązywanie testów na kartę rowerową, sprawdzenie umiejętności jazdy na rowerze	Maj/ czerwiec 2019r.	Nauczyciel wychowania fizycznego	Materiały biurowe, środki audiowizualne, rowery, kaski	Lista obecności, zdjęcia



Zaproszenie do uczestnictwa w konkursie „Poznaj swoje zmysły, odkryj swój talent”	Po 10% uczniów z każdej klasy Branżowej Szkoły i zaproszeni goście ( z Polic, Nowogardu, Szczecina, Choszczna, Koszalina) wezmą udział w konkursie	Wojewódzki konkurs BS	Czerwiec 2019r.	Nauczyciele przedmiotów zawodowych	Produkty spożywcze, przedmioty gospodarstwa domowego, materiały biurowe	Notatka i zdjęcia na stronie szkoły
Ewaluacja- przeprowadzenie testu ewaluacyjnego dla uczniów, nauczycieli, pracowników obsługi i rodziców	70% uczniów, nauczycieli, pracowników obsługi, rodzice	Uczniowie, nauczyciele, pracownicy obsługi, rodzice wypełniają test dotyczący zasad zdrowego odżywiania	Czerwiec 2019r.	Koordynator i zespół ds.PZ	Materiały biurowe	Analiza testu, wnioski
Propagowanie zdrowych	90% uczniów, wychowawców	Uczniowie SP, SPP, zespoły b	Cały rok szkolny	Wychowawcy oddziałów b	Akcesoria kuchenne,	Zapisy w dzienniku

nawyków żywieniowych Klub śniadaniowy	weźmie udział	wraz z wychowawcą przygotowują i spożywają wspólnie śniadania		Zespół ds.PZ	produkty spożywcze	
Promocja zdrowego żywienia	Uczniowie Szkoły Podstawowej wezmą udział w programie	Mleko w szkole, owoce i warzywa w szkole- program ogólnopolski	Cały rok szkolny	Zespół do spraw profilaktyki	Mleko, owoce, warzywa	
Ogólnopolski Program Profilaktyczny "Problem z głowy"	80% uczniów, rodziców zaangażuje się	Działania na rzecz promocji zdrowia	Cały rok	pielęgniarka	pogadanka	Notatka w kartotece pielęgniarki szkolnej

Zespół Szkół Specjalnych wraz ze Stowarzyszeniem „Niepokonani” współfinansowane przez Gminę Goleniów i PFRON organizują bezpłatne „Bezpieczne i zdrowe ferie” dla chętnych uczniów oraz „Aktywne wakacje” co roku.

Nasza szkoła podjęła współpracę z instytucjami:

- Stacja sanitarno- epidemiologiczna w Goleniowie
- Nadleśnictwo w Goleniowie
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Goleniowie

- Szkoła Podstawowa nr 1 w Goleniowie
- Specjalny Ośrodek Szkolno- wychowawczy w Policach
- Policja w Goleniowie
- Straż Pożarna w Goleniowie
- JF DUET Hotel
- SOSW Nowogard
- piekarnia Asprod w Kliniskach
- Goleniowskie Wodociągi i Kanalizacja
- lekarz medycyny pracy w Goleniowie
- Stowarzyszenie Niepokonani
- Wspólnota Wiara i Światło ze Stowarzyszeniem Światło w Goleniowie
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Goleniowie

## PLAN DZIAŁAŃ

W roku szkolnym 2019/2020

### 1. CEL: **Zmniejszenie częstotliwości występowania niewłaściwych zachowań uczniów w stosunku do swoich kolegów w szkole.**

Kryterium sukcesu:

-zmniejszenie do 30% odsetek uczniów, nauczycieli i pracowników obsługi, którzy uznają, że uczniowie zachowują się agresywnie w stosunku do swoich kolegów

-uczniowie znają i stosują zasady kulturalnego i bezpiecznego zachowania się w szkole ( do 30%)

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel ( sukces): ankieta

a) co wskaże, że osiągnięto cel?: ewaluacja po wykonaniu wszystkich działań, wyniki ankiety, wywiad z pedagogiem, psychologiem, pracownikami niepedagogicznymi i obserwacja zespołu promocji zdrowia,

b) jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel? : analiza wyników ankiety, wywiadów i arkusz obserwacji uczniów,

c) kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?: zespół do spraw Promocji Zdrowia przedstawi wyniki ewaluacji Radzie Pedagogicznej, Radzie Rodziców na koniec roku szkolnego.

### 2. ZADANIA:

Standard drugi: *Klimat społeczny sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.*

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Opracowanie kodeksu zasad zachowania się w szkole	80% uczniów weźmie udział w tworzeniu kodeksu	Debaty klasowe, opracowanie kodeksu	Wrzesień/ październik 2019r.	Samorząd uczniowski, wychowawcy, zespół ds.PZ	Materiały biurowe	Kodeks umieszczony na stronie szkoły i tablicy informacyjnej
Przygotowanie kreatywnego kącika w holu szkoły	50% nauczycieli i pracowników szkoły będzie przygotowywać	Zebranie niepotrzebnych gier i materiałów ogłaszając uczniom	Wrzesień 2019r.	Samorząd uczniowski, stowarzyszenie „Niepokonani”	Gry planszowe, puzzle, kredki, papier, czasopisma, książki	Kącik kreatywny
Organizowanie długich przerw w szkole, aktywizowanie uczniów do	50% uczniów będzie korzystać z propozycji podczas przerw	Wspólne spędzanie czasu podczas przerw	Cały rok	Nauczyciele dyżurujący	Gry planszowe, muzyka	Zdjęcia

zabaw i gier ruchowych						
Zorganizowanie konkursu plastycznego „Kultura na co dzień”	65% uczniów weźmie udział	Przedstawienie uczniom w jaki sposób powinniśmy wyrażać swoje emocje	Październik 2019r.	Zespół ds.PZ, nauczyciel plastyki	Materiały biurowe	Notatka na stronie szkoły, wyniki
Przeprowadzenie szkoleń dla nauczycieli, pracowników obsługi na temat radzenia sobie z trudnym uczniem	60% pracowników obsługi i nauczycieli będzie uczestniczyło w szkoleniu	Szkolenie w ramach Wewnątrzszkolnego o Doskonalenia Nauczycieli	Listopad 2019r.	Lider do spraw doskonalenia zawodowego	Środki audiowizualne materiały biurowe	Lista obecności
Redagowanie Życzeń świątecznych	60% uczniów weźmie udział	Wyrabianie nawyków poprawnego wypowiedania się, używania zwrotów grzecznościowych	Grudzień 2019r.	Nauczyciele języka polskiego	Materiały biurowe, kartki z życzeniami	Prace na gazetce szkolnej
Aranżacja stołów - wprowadzamy świąteczny nastrój	75% uczniów Branżowej Szkoły i Szkoły Przyspasabiającej do Pracy	Przestrzeganie zasad savoir vivre przy stole	Grudzień 2019r.	Nauczyciele przedmiotów zawodowych	Zastawa stołowa, bielizna stołowa, ozdoby	Notatka i zdjęcia, zapis w dzienniku

					święteczne	
Zorganizowanie spotkania wigilijnego	80% uczniów i nauczycieli BS przygotowuje wspólnie potrawy wigilijne	Zwiększanie kultury zachowania się i poprawnego wypowiedania się	Grudzień 2019r.	Nauczyciele przedmiotów zawodowych	Potrawy świąteczne	Zdjęcia na stronie szkoły
Aktywne spędzanie czasu na szkolnej zabawie karnawałowej	70% uczniów weźmie udział we wspólnej zabawie	Zorganizowanie dyskoteki jako forma rozładowania energii	Luty 2020r.	Samorząd uczniowski	Ozdoby karnawałowe, sprzęt grający, kolorowe światła	Zdjęcia i notatka na stronie szkoły
Redagowanie życzeń z okazji Świętego Walentego	60% uczniów będzie redagować życzenia dla wybranej osoby	Eliminowanie wulgaryzmów, wdrażanie form grzecznościowych do słownika ucznia, okazywanie sobie sympatii	Luty 2020r.	Nauczyciele i samorząd uczniowski	Materiały biurowe, życzenia	Zdjęcia na stronie szkoły
Przygotowanie Olimpiady Umiejętności Społecznych	55% uczniów weźmie udział	Przestrzeganie zasad fair-play, prawidłowe porozumiewanie się z innymi	Marzec 2020r.	Nauczyciele wychowania fizycznego	Sprzęt sportowy	zdjęcia
Przeprowadzenie turnieju gier	55% uczniów będzie	Prawidłowa rywalizacja,	Kwiecień 2020r.	Nauczyciele matematyki	Gry planszowe,	Ogłoszone wyniki na

planszowych	uczestniczyło	umiejętność gratulowania zwycięzcy			tabele	apelu
Zorganizowanie Dnia Dziecka „Rozwiń żagle”	80% uczniów włączy się do zabawy	Uczniowie znają swoje prawa, kulturalnie się odzywają	Czerwiec 2020r.	Samorząd uczniowski, Stowarzyszenie Niepokonani	Sprzęt sportowy, sprzęt radiowy, zdrowe przekąski, woda	Zdjęcia, notatka, zapis w dzienniku
Ewaluacja, ankieta dla uczniów, nauczycieli, pracowników obsługi	60% uczniów, nauczycieli i pracowników obsługi wypełni ankietę	Wypełnianie ankiet anonimowo	Maj/ czerwiec 2020r.	Zespół ds.PZ	ankieta	Wyniki, analiza ankiet
Mediacje uczniowskie zamiast agresji	60% uczniów będzie uczestniczyć	Przeprowadzenie zajęć warsztatowych rozwijających umiejętności społeczne	Cały rok	Wychowawcy, pedagog, psycholog	Sprzęt audiowizualny , materiały biurowe	Plakaty, obserwacja
Wyrabianie nawyków kultury w celu zapobiegania	60% rodziców weźmie udział w zebraniach, na których będzie	Zebrania rodziców z wychowawcami klas	Cały rok	Pedagog, psycholog	Zeszyt uwag uczniów	Notatka w dzienniku



agresji	mowa o zasadach prawidłowego zachowania					
---------	---	--	--	--	--	--

Plan jest otwarty.

Logo naszej Szkoły Promującej Zdrowie zaprojektowane przez ucznia II klasy Szkoły Przysposabiającej do Pracy.



Koordynator: Katarzyna Taraska