

Sylwia Danecka

EEGBIOFEEDBACK

Zajęcia adresowane są przede wszystkim do uczniów mających problemy z koncentracją uwagi, opanowaniem emocji, jękających się, nadrucliwych i nadpobudliwych, niepełnosprawnych intelektualnie i posiadających specyficzne problemy w uczeniu się, ponieważ EEGBIOFEEDBACK to technika i metoda wykorzystująca wiedzę medyczną, psychologiczną, pedagogiczną i bioinżynierską do ulepszania funkcji mózgu (przede wszystkim funkcji poznawczych poprzez zmianę jego czynności bioelektrycznej i stymulacji neuroplastyczności).

Celem programu EEGBIOFEEDBACK jest pozytywna korzystna dla zdrowia regulacja fal mózgu, czyli zmiana wzorca fal mózgowych w procesie treningowym.

Przed rozpoczęciem treningów przeprowadzone zostaną:

- wywiad z rodzicami (kwalifikujący dziecko do udziału w zajęciach)
- diagnoza ucznia i zapoznanie z opinią lub orzeczeniem z PPP.

Metoda ta ma pomóc trenowanemu uczyć się kierować swoją czynnością bioelektryczną mózgu tak, że zwiększy się występowanie u niego pożądanych i hamowane będzie występowanie niepożądanych fal mózgu, które łączą się z różnymi zaburzeniami pracy mózgu. Celem treningów jest doprowadzenie do harmonizacji i większej stabilizacji czynności mózgu, do szybszych zmian wzbudzenia mózgu oraz do poprawy wzorca bioelektrycznego (EEG) mózgu w przypadku jego zaburzenia.

Podstawą metody EEGBIOFEEDBACK jest biologiczne sprzężenie zwrotne samoregulacji czynności mózgu. Trenujący będzie obserwował czynność bioelektryczną swojego mózgu pod postacią samochodu, samolotu piłki czy rzeki w ruchu i uczestniczył w grze wyłącznie przez własne myśli, bez klawiatury czy manipulatora – kierował samochodem, samolotem, piłką, rzeką siłą woli. Polecenia, które w innych sytuacjach łączą się z ruchem rąk, będą odbierane bezpośrednio na poziomie decyzji mózgu.

Zadaniem terapeuty przy pomocy operatywnego uwarunkowania (pasma prezentowane liczbowo i graficznie na monitorze terapeuty) będzie stymulowanie pożądanych i hamowanie niepożądanych pasm fal mózgowych zależnie od klinicznych objawów i wzorców EEG, ocenionych przed i w czasie treningu. Uzyskiwanie właściwych częstotliwości w EEG będzie nagradzane, co sprawi, że pozytywnie pobudzony mózg pacjenta rozpocznie mimowolny proces uczenia, dążąc do kolejnych nagród.