

Ewaluacja innowacji pedagogicznej „Zajęcia z elementami jogi przekraczają szkolne progi”

Od 03.03.2023 r. do 12.05.2023 r. w Zespole Szkół Specjalnych prowadzone były zajęcia z innowacji pedagogicznej pt. „Zajęcia z elementami jogi przekraczają szkolne progi”. Autorami innowacji i prowadzącymi zajęcia były Agnieszka Borska i Monika Czyżewska.

Głównym celem innowacji było rozwijanie u uczniów ogólnej sprawności fizycznej i nabywania umiejętności interpersonalnych poprzez wykorzystanie elementów jogi. Z tej oferty edukacyjnej skorzystali chętni uczniowie ze Szkoły Podstawowej. Zajęcia odbywały się w świetlicy szkolnej oraz sali lekcyjnej nr 102.

Sprawdzenie efektów wprowadzonej innowacji odbywało się poprzez monitorowanie osiągnięć uczniów oraz ich zaangażowanie w pracę na zajęciach. Na podstawie obserwacji dzieci podczas prowadzonych zajęć można stwierdzić, że były one atrakcyjne i cieszyły się dużym zainteresowaniem. Uczniowie chętnie i aktywnie brali udział w zajęciach, na miarę swoich możliwości wykonywali powierzone ćwiczenia i zadania.

Innowacja okazała się przydatna, ponieważ uczniowie podczas zajęć poprawili świadomość własnego ciała, rozwinęli umiejętność poprawnego oddychania, poznali techniki relaksacji. Doskonali koncentrację, kreatywność oraz współdziałanie w grupie. Poznali również podstawowe pozycje jogi. Na podstawie efektów można stwierdzić, iż innowacja zakończyła się sukcesem.









