

# „Arts, wellbeing, mindfulness w praktyce szkolnej”



**Współfinansowane przez  
Unię Europejską**

**Wartość projektu:**

21 780 euro

**Czas trwania:**

01.05.2022 r. do 30.10.2023 r.



**Współfinansowane przez  
Unię Europejską**

## cel projektu:

1. Wdrożenie w szkole nowych działań, mających na celu przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu pracowników szkoły, stresowi w pracy. Nauka technik relaksacji.
2. Poznanie i wdrożenie w szkole nowych technik artystycznego wyrazu, trwałe włączenie w pracę szkoły działań dot. zdrowia psychicznego,
3. Integracja środowiska lokalnego poprzez wspólne działania artystyczne lub na rzecz własnego dobrostanu (w tym warsztaty artystyczne, zajęcia ruchowe, relaksacyjne)



**Współfinansowane przez  
Unię Europejską**

Projekt przewiduje 7 tygodniowych wyjazdów na kursy: 5 (4+1) do Włoch (Florencja) i 2 do Hiszpanii (Barcelona lub Walencja) oraz 3 wyjazdy dwutygodniowe do Holandii (Willemstad).

Projekt zakłada podróże z wykorzystaniem ekologicznych środków transportu.

Projekt zakłada, wyjazd 1 osoby nie będącej nauczycielem, ale pracującej bezpośrednio z uczniami.



**Współfinansowane przez  
Unię Europejską**

Kursy dotyczyć będą celów projektu czyli tematyki dobrostanu (dobrego samopoczucia) i sztuki. Uczestnicy będą mogli wybrać spośród oferty szkoleniowej kurs organizowany przez <https://www.teacheracademy.eu/>

Osobami uprawnionymi do udziału w projekcie są nauczyciele zatrudnieni w Zespole Szkół Specjalnych w Goleniowie lub pracownicy niebędący nauczycielami, ale pracującymi bezpośrednio z uczniami.

Osoba zainteresowana uczestnictwem w musi:

- a) być pracownikiem Zespołu Szkół Specjalnych,
- b) być zainteresowanym udziałem w mobilności ze względu na cele projektu
- c) posiadać umiejętność komunikowania się w języku angielskim na poziomie co najmniej B1
- d) zobowiązuje się do systematycznego uczestnictwa i realizacji działań opisanych w projekcie, w szczególności działań zadeklarowanych w ankiecie rekrutacyjnej.

## Warunki przystąpienia do projektu:

Szczegółowe zasady zostaną opisane są w Regulaminie rekrutacji uczestników, który będzie dostępny w sekretariacie szkoły w momencie rozpoczęcia projektu.

Aby przystąpić do projektu należy złożyć pisemny wniosek dostępny w sekretariacie szkoły w dniach 10.05.2022r. do 20.05.2022r

Dopuszcza się złożenie dwóch deklaracji przez jedną osobę

**Wniosek zawiera m.in. pytania:**

W jakie działania wynikające z projektu planujesz się włączyć?

W jaki sposób planujesz popularyzować efekty mobilności?

Jaki są Twoje plany zawodowe i w jaki sposób udział w projekcie pomoże w ich realizacji?



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny

